

## ACP Rando Programme de janvier à juin 2026

Dimanche	Mardi	N°	Circuit	Départ	Difficulté	Animateurs (trices)
<b>Janvier</b>						
4	6	3	Les méandres (PR15 de P223 )	PLOUGUIEL – Anse de Saint Francis	facile	Colin - Anne Marie
11	13	16	Moulins en Louannec ( PR 28 de P222 )	LOUANNEC – Parking de la mairie	facile	Pierre- Elizabeth
18	20	14	Mer et vallées de Trelévern au Trévou (PR29 de P222 )	TRELEVERN – Parking de Nantouar	moyen	Pierre- Elizabeth
25	27	12	Du marais de Trestel au village du Royau	TRESTEL – Parking de Plage de Trestel ( Coté Ouest )	moyen	Pierre- Elizabeth
<b>Février</b>						
1	3	1	Circuit de l'estuaire du Jaudy (Basse marée )	LA ROCHE JAUNE - Parking salle des fêtes	moyen	Guy- André
8	10	44	Circuit de Brestan ( PR 26 de 223 )	PLEUBIAN - parking devant la « maison des sages » (foyer logement)	moyen	Guy- André
15	17	49	Pommerit-Jaudy	POMMERIT-JAUDY - Parking église	moyen	Guy- André
22	24	6	Circuit de l'Enfer	PLOUGRESCANT – Parking devant la mairie	facile	Guy- André
<b>Mars</b>						
1	3	64	Du Guindy au Jaudy	MINIHY TREGUIER - Parking du Guindy	moyen	Gilles - Pierre
8	10	8	Circuit de Port Blanc (PR13 de P223 )	PORTBLANC - Parking de La Chapelle	facile	Gilles - Pierre
15	17	48	Les sentiers de Ploumanac'h	PLOUMANACH - Chapelle de la Clarté	moyen	Gilles - Pierre
22	24	23	Route des talus et routhoirs a lin (Coté Sud) (PR23 PR223)	POULDOURAN – Bourg de Pouldouran	moyen	Gilles- Dominique
29	31	19	Pors Scaff (PR 10 de 223)	PLOUGRESCANT – Parking devant la mairie	facile	Gilles- Dominique
<b>Avril</b>						
5	7	57	Sur les pas des Islandais	PLOUBAZLANEC - Mur des disparus en mer, cimetiere de Ploubazlenec	moyen	Christain- Anne Marie
12	14	54	Vallée du grandeTraouiro (PR 20 de PR 222 )	TREGASTEL - Bourg Parking du Cimetiere	moyen	Christain- Anne Marie
19	21	21	De Traou à St-Nicolas Trédarzec ( PR24 de P223 )	TREDARZEC - Parking de la mairie	moyen	Christain- Anne Marie
26	28	51	Ile Renote et prsqu'ile de Tourony	TREGASTEL - parking de l'anse de Poul Palud	moyen	Christain- Anne Marie
<b>Mai</b>						
3	5	45	Circuit des phares ( PR 27 de 223 )	PLEUBIAN - Parking de Kermagen	moyen	André- Raphael
10			<b>PICNIC</b>	<b>lieu à définir</b>		
		12	à définir			Rosine - Josianne
17	19	52	Les Landes de Penhoat	PLOURIVO - Maison de l'estuaire à Traou Nez	moyen	André- Raphael
24	26	34	Les vallées de Yaudet (P7 de PR 222 )	LE YAUDET – Parking du poste de douanier le Yaudet	moyen	André- Raphael
31		41	Bois Riou	TREVOU - Plage de Trestel Coté ouest	facile	André- Raphael
<b>Juin</b>						
	2	41	Bois Riou	TREVOU - Plage de Trestel Coté ouest	facile	Rosine- Josianne
<b>2 au 5</b>			<b>Séjour MONT SAINT MICHEL</b>	<b>lieu à définir</b>		
7	9	56	circuit de la pointe de L'Arcouest	PLOUBAZLANEC - Parking de l'Arcouest (payant en saison)	moyen	Gilles- Christian
14	16	61	Brelevenez	BRELEVENEZ - Centre bourg	facile	Gilles- Christian
21	23	69	Landes/ajoncs/bord de mer	PLOUMANACH - Parking du sémaphore – chemin du squevel	moyen	Gilles- Christian
28		31	Châteaux ,bois et Chapelles ( Tonquedec ) (PR31deP222)	TONQUEDEC – Parking du château	facile	Gilles- Christian
	30		<b>PICNIC</b>	<b>lieu à définir</b>		